



Macluumaadka Barnaamijka Caafimaadka afka

Adeegyada la bixiyo

Barnaamijka Caafimaadka Afku wuxuu carruurta u fidiyaa guryaha ilkaha ee carruurta da'doodu u dhaxayso 6 bilood ilaa 21 jir. Carruurta intooda ugu badan ee barnaamijka ku jira waxay ku nool yihiin Portland; Si kastaba ha ahaatee, carruurta ka soo jeeda beelaha ku xeeran waxay sidoo kale heli karaan adeegyo mid ka mid ah xarumaha caafimaadka ee Dugsiga Hoose ee Riverton ama Portland High School. Carruurta dhigata Dugsiyada Portland waxay helayaan foomamka isqorista oo ay waalidku saxiixaan si ay caruurtooda ugu arkaan dugsiga.

Ka hortagga. Nadiifinta, foloraydhka, iyo shaabbadeeyayaasha waxaa bixiya nadaafadda ilkaha ee dhammaan Dugsiyada Portland ama Rugta Rinika ama Portland High School Clinic.

Daaweynta. Daaweynta dabagalka waxaa bixiya Barnaamijka Daaweynta Afka Ilmaha Carruurta ee Daryeelka ilkaha ee UNE ama kormeerka caafimaadka ee UNE ee rugta caafimaadka ee ku taal Portland High School. Daaweynta waxaa ku jiri kara, laakiin aan ku xaddidneyn: baaritaanka ilkaha, raajada baarista, floraydhka, buuxinta, taajka, iyo saarista.

Caafimaadka Greater Portland

Daryeelka ilkaha ee ku saleysan dugsiga ayaa qayb ka ah adeegyada ay bixiso Greater Portland Health. Xarumaha Caafimaadka ee Greater Portland waa xarun caafimaad oo tayo sare leh oo leh hirgelin si ay u bixiso daryeel caafimaad oo tayo sare leh oo bukaan-socodka ah oo la heli karo, la awoodi karo, iyo dhaqan ahaan xasaasi ah. Caafimaadka Weyn ee Portland waxay bixisaa daryeelka caafimaadka iyo habdhaqanka caafimaad, iyo adeegyo khaas ah, sagaal goobood oo muhiim ah oo ku yaal Portland iyo Koonfurta Portland. Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan Greater Portland Health fadlan wac (207) 874-2141 ama booqo boggayaga internetka: <http://www.greaterportlandhealth.org/>.

Su'aalaha badanaa la isweydiiyo

S: Miyuu jiraa kharashka adeegyada ilkaha?

J: Haa, haddii ilmahaagu leeyahay caymiska ilkaha, oo ay ku jirto MaineCare, caymiska waa la soo deynayaa. Carruurta aan lahayn caymiska ilkaha, waxaa jira cabir lacag ah. La-taliyeyaasha maaliyadeed ayaa diyaar u ah inay ka caawiyaan go'aaminta haddii bukaanku u qalmo caymiska iyo, haddii aaney, dib-u-eegin qiimaha la awoodi karo iyo fursadaha lacag bixinta.

S: Tani ma barnaamijka dugsiga?

A: Maya, barnaamijku wuxuu ka shaqeeyaa dugsiyada, laakiin waxaa maamula Greater Portland Health. Carruurta da'doodu tahay 6 bilood ilaa 21 sano ayaa isqorista barnaamijka.

S: Miyaan u baahanahay inaan qoro ilmahayga haddii ay horeyba ugu jiran bukaan ku sugan Isbitaalka Greater Portland?

J: Haa, foomka isdiiwaangelinta ayaa noo fasaxaya inaan aragno ilmahaaga adiga oo aan waalidku joogin.

S: Waxaan doonayaa inaan qoro ilmahayga, xaggee baan ku diraa foomka diiwaan gelinta ee la buuxiyay?

J: Fadlan cunuggaaga ku soo celi foomka la soo buuxiyay ee kalkaaliyaha caafimaad ee iskuulka ama macalinka xaafada.

S: Ilmahaygu ma arki karaa haddii foomka isdiiwaangelinta aan lagu soo celinin saxiixa waalidka?

A: Ardayda yaryar (ka yar da'da 18 sano) waa inay haystaan foomka isqorida ee saxiixan ka hor intaanay u muuqan adeeg bixiye. Foomka isdiiwaangelintu wuxuu u shaqeeyaa warqad ogolaansho si loo siiyo adeegyada ilkaha ilmo yar. Haddii foomka aan la soo celin ka dib waxaan u baahan doonaa inaan wacno waalidka ilmaha si uu u helo ogolaansho hadal ah ka hor intaanay jirin daryeel ama daaweyn. Haddii ardaygu ka weyn yahay 18 sano waxay buuxin karaan foomka diiwaangelinta si ay u helaan adeegyo.

Fadlan wac 207-541-6627 si aad balan u sameysatid ama la xiriir Kathy Martin, Maareeyaha Barnaamijka ee Barnaamijka Caafimaadka Ilkaha ee Greater Portland Health (207) 874-2141x 8401 ama kmartin@greaterportlandhealth.org wixii macluumaad dheeraad ah.